



Mütterzentrum Traunstein e.V.



Speiseplan für 09.12.2024-13.12.2024

- Montag, selbstgemachte Käsespätzle mit Röstzwiebeln
Gemüsesticks
G3,Ei,M,La
- Dienstag, selbstgemachte Lasange
Gemischter Salat
Sn,Ei,M,La,G3
- Mittwoch, Spinatköndel dazu Paprikasoße
selbstgemachte Plätzchen
S,Ei,M,La,G3
- Donnerstag, Gemüsecremsuppe mit selbst. gemachtem Vollkornbrot
Reisauflauf mit Früchten
S,G1,G2,G3,M,La,Ei
- Freitag, Pizzabällchen mit selbst. gem. Apfeltomatenketchup
Vanillepudding
M,La,S,G3

Allergene Kennzeichen:

Milch (einschl. Laktose)	M	Sellerie	S
Krebstiere	K	Senf	Sn
Eier	Ei	Sesam	Se
Fische	Fi	Schwefeldioxid/S	Sd
Erdnüsse	E	Lupinen	Lp
Soja	Sb	Kann Spuren entf	()
Milchweiß	Me		
Weichtiere	W		
Laktose	La		
Schalenfrüchte:		Mandeln	Sf1
		Haselnüsse	Sf2
Gluten:		Hafer	G1
		Roggen	G2
		Weizen	G3
		Dinkel	G4

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!

Zusatzstoffe			
1	Farbstoffe	7	mit Phosphat
2	Konservierungsstoffe	8	mit Milchweiß (Fleisch)
3	Antioxidationsmittel	9	koffeinhaltig
4	Geschmacksverstärker	10	gewachst
5	geschwefelt	11	mit Süßungsmittel
6	geschwärzt		