



# Mütterzentrum Traunstein e.V.



## Speiseplan für 02.12.2024-06.12.2024

Montag,	Ravioli dazu Schinkensahnesoße Kirchschorjoghurt mit Schokoraspelein G3,Ei,M,La
Dienstag,	Rindergulasch mit selbst. gemachten Spätzle Gemüsesticks G3,Ei
Mittwoch,	Pfannkuchensuppe mit selbst. gemachtem Vollkornbrot selbstgemachte Lebkuchen G1,G2,G3,Ei,M,La
Donnerstag,	Backfisch mit Kartoffelgurkensalat Grießpudding mit Früchten Fi,M,La,G3,Sn
Freitag,	Kaspressköndel auf Tomatenrahmsauce Gemischter Salat Sn,G3,Ei,M,La

Allergene Kennzeichen:

Milch (einschl. Laktose)	M	Sellerie	S
Krebstiere	K	Senf	Sn
Eier	Ei	Sesam	Se
Fische	Fi	Schwefeldioxid/S	Sd
Erdnüsse	E	Lupinen	Lp
Soja	Sb	Kann Spuren entf	()
Milchweiß	Me		
Weichtiere	W		
Laktose	La		
Schalenfrüchte:		Mandeln	Sf1
		Haselnüsse	Sf2
Gluten:		Hafer	G1
		Roggen	G2
		Weizen	G3
		Dinkel	G4

Änderungen vorbehalten

**Guten Appetit!**

Zusatzstoffe			
1	Farbstoffe	7	mit Phosphat
2	Konservierungsstoffe	8	mit Milchweiß (Fleisch)
3	Antioxidationsmittel	9	koffeinhaltig
4	Geschmacksverstärker	10	gewachst
5	geschwefelt	11	mit Süßungsmittel
6	geschwärzt		