



Mütterzentrum Traunstein e.V.



Speiseplan für 04.11.-08.11.24

- Montag, Tortellini mit Tomatenrahmsauce
Fruchtjoghurt
Ei, G3, M, La, S
- Dienstag, Fleischpflanzerl, Kartoffelstampf,
Karottengemüse und Rahmsauce
Ei, G3, M, La, Sn
- Mittwoch, Kürbissuppe mit selbstgem. Vollkornbrot
Kaiserschmarrn und Zwetschgen
G3, M, La, Ei, G1, G2, G3
- Donnerstag, Backfisch, Gemüseris
und Gurkensalat
G3, Ei, Fi, S, Sn
- Freitag, Bulgurpflanzerl, Kräuterdip, Gemüsesticks
danach Vanillepudding
G3, Ei, S, M, LA

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!

Allergene Kennzeichen:

Milch (einschl. Laktose)	M	Sellerie	S
Krebstiere	K	Senf	Sn
Eier	Ei	Sesam	Se
Fische	Fi	Schwefeldioxid/S	Sd
Erdnüsse	E	Lupinen	Lp
Soja	Sb	Kann Spuren entf	()
Milchweiß	Me		
Weichtiere	W		
Laktose	La		
Schalenfrüchte:		Mandeln	Sf1
		Haselnüsse	Sf2
Gluten:		Hafer	G1
		Roggen	G2
		Weizen	G3
		Dinkel	G4

<u>Zusatzstoffe</u>			
1	Farbstoffe	7	mit Phosphat
2	Konservierungsstoffe	8	mit Milchweiß (Fleisch)
3	Antioxidationsmittel	9	koffeinhaltig
4	Geschmacksverstärker	10	gewachst
5	geschwefelt	11	mit Süßungsmittel
6	geschwärzt		