



Mütterzentrum Traunstein e.V.



Speiseplan für 21.10.-25.10.24

- Montag, Nudeln mit Linsenbolognese
Naturjoghurt mit Granola
M, La, G3, S, G2, G1
- Dienstag, Serviettenknödel dazu eine leichte Schwammerlsoße
gemischter Salat
Sn, G3, Ei, M, La
- Mittwoch, Hackbraten, Butterkartoffeln und Rahmsoße
Gemüsesticks
G3, Ei, M, La, Sn
- Donnerstag, Gnocchi mit Kräutersoße
Schokopudding
G3, Ei, M, La
- Freitag, Backerbsensuppe, selbstgem. Vollkornbrot
danach Apfelstrudel mit Vanillesoße
G3, Ei, M, La

Allergene Kennzeichen:

Milch (einschl. Laktose)	M	Sellerie	S
Krebstiere	K	Senf	Sn
Eier	Ei	Sesam	Se
Fische	Fi	Schwefeldioxid/S	Sd
Erdnüsse	E	Lupinen	Lp
Soja	Sb	Kann Spuren entf	()
Milchweiß	Me		
Weichtiere	W		
Laktose	La		
Schalenfrüchte:		Mandeln	Sf1
		Haselnüsse	Sf2
Gluten:		Hafer	G1
		Roggen	G2
		Weizen	G3
		Dinkel	G4

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!

Zusatzstoffe			
1	Farbstoffe	7	mit Phosphat
2	Konservierungsstoffe	8	mit Milchweiß (Fleisch)
3	Antioxidationsmittel	9	koffeinhaltig
4	Geschmacksverstärker	10	gewachst
5	geschwefelt	11	mit Süßungsmittel
6	geschwärzt		