



# Mütterzentrum Traunstein e.V.



## Speiseplan für 15.07.-19.07.2024

Montag,	15.07.	Makkaroni in einer Schinkensahnesoße Gemüsesticks <i>G3, M, La</i>
Dienstag,	16.07.	Backfisch, Butterreis, selbstgem. Remoulade dazu ein schöner gemischter Salat <i>G3, Ei, M, La, Fi, Sn</i>
Mittwoch,	17.07.	Putenschnitzel mit Kartoffelsalat zum Schluß eine Wassermelone <i>G3, Ei, S, Sn</i>
Donnerstag,	18.07.	a Nudelsuppn´ mit Gemüse und hausgem. Vollkornbrot Pfannkuchen dazu Marmelade <i>G1, G2, G3, Ei, S, M, La</i>
Freitag,	19.07.	Kartoffelgemüsepflanzerl und eine Tomatensoße Bananenquark und oben drauf: Schokoflakes <i>G3, Ei, S, M, La</i>



Allergene Kennzeichen:

Milch (einschl. Laktose)	M	Sellerie	S
Krebstiere	K	Senf	Sn
Eier	Ei	Sesam	Se
Fische	Fi	Schwefeldioxid/Sulfite	Sd
Erdnüsse	E	Lupinen	Lp
Soja	Sb	Kann Spuren enth von	()
Milchweiß	Me		
Weichtiere	W		
Laktose	La		
Schalenfrüchte:		Mandeln	Sf1
		Haselnüsse	Sf2
Gluten:		Hafer	G1
		Roggen	G2
		Weizen	G3
		Dinkel	G4

**Guten Appetit!**

Änderungen vorbehalten

<u>Zusatzstoffe</u>			
1	Farbstoffe	7	mit Phosphat
2	Konservierungsstoffe	8	mit Milchweiß (Fleisch)
3	Antioxidationsmittel	9	koffeinhaltig
4	Geschmacksverstärker	10	gewachst
5	geschwefelt	11	mit Süßungsmittel
6	geschwärzt		