



# Mütterzentrum Traunstein e.V.



## Speiseplan für 13.01.2025-17.01.2025

**Montag,** Linsenbolognese dazu Gemüseeinlage mit Makkaroni  
Schokoladenpudding

SN,G3,S,M,La

**Dienstag,** Fleischpflanzerl mit Kartoffelstampf  
auf Karottenrahmgemüse

Ei,G3,M,La,Sn

**Mittwoch,** Erbsensuppe dazu hausgemachtes Vollkornbrot  
Vanilliejoghurt mit Granola

G1,G2,G3,M,La

**Donnerstag,** Selbstgemachte Spätzle mit Bratensoße  
Bananenbrot

Ei,G3,M,La,S

**Freitag,** Fischstäbchen auf Reis & Remoulade  
Gemüwesticks

M,La,Ei,G3,Fi

Allergene Kennzeichen:

Milch (einschl. Laktose)	M	Sellerie	S
Krebstiere	K	Senf	Sn
Eier	Ei	Sesam	Se
Fische	Fi	Schwefeldioxid/S	Sd
Erdnüsse	E	Lupinen	Lp
Soja	Sb	Kann Spuren entf	()
Milchweiß	Me		
Weichtiere	W		
Laktose	La		
Schalenfrüchte:		Mandeln	Sf1
		Haselnüsse	Sf2
Gluten:		Hafer	G1
		Roggen	G2
		Weizen	G3
		Dinkel	G4

Änderungen vorbehalten

**Guten Appetit!**

Zusatzstoffe			
1	Farbstoffe	7	mit Phosphat
2	Konservierungsstoffe	8	mit Milchweiß (Fleisch)
3	Antioxidationsmittel	9	koffeinhaltig
4	Geschmacksverstärker	10	gewachst
5	geschwefelt	11	mit Süßungsmittel
6	geschwärzt		